

Gesundheitsamt Dortmund	Hand-Mund-Fußkrankheit	Stand:31.05.12
------------------------------------	-------------------------------	-----------------------

Erreger	Coxsackie-Virus Typ A
Krankheitsursache	Von Mensch zu Mensch durch Kontakt- und Tröpfcheninfektion. Bläscheninhalt, Speichel und Stuhl sind infektiös. Erreger können auch von gesunden Menschen (Virussträger) ausgeschieden werden.
Zeitspanne Ansteckung bis Erkrankungsbeginn	1 – 2 Wochen
Krankheitsverlauf	Fieber, Bläschenbildung an Mund, Zunge, Handflächen und Fußsohlen. Exanthem
Behandlung	Meist nicht notwendig. Symptomatisch: Juckreiz stillen, Sekundärinfektion vermeiden, Fiebersenkung.
Meldepflicht	Meldepflichtig nur bei gehäuften Auftreten.
Wiederzulassung in Gemeinschaftseinrichtungen	Es handelt sich um ein harmloses Krankheitsbild, dessen Dauer und Häufigkeit nicht durch behördliche Maßnahmen wie Impfung oder Absonderung beeinflusst werden kann. Entsprechend gibt es keine gesetzlichen Verbote für den Besuch von Kindergärten und Schulen. Eine grundsätzliche Empfehlung ist, genau wie bei allen anderen infektiösen Erkrankungen, kranke Kinder bis zum Abklingen der Symptome zu Hause zu lassen, um die übrigen Kinder in der Einrichtung zu schützen und eine Ausbreitung zu verhindern.
Schutzmaßnahmen / Hygienemaßnahmen	Kontakt mit Erkrankten meiden. Vermehrt auf Hygiene achten, z.B.: Händewaschen, Separate Handtücher, Spielgeräte gründlich reinigen, waschen von rohen Lebensmittel vor dem Verzehr.
Kontaktpersonen	Keine Einschränkungen