



Elternmerkblatt „Akute Durchfallerkrankung“

Magen-Darm-Erkrankungen sind der häufigste Anlass für Durchfall und Übelkeit bei Kindern und Erwachsenen.

Die häufigste Ursache einer akuten Erkrankung des Magen-Darm-Traktes sind Viren oder Bakterien. Bei den meisten ansteckenden Magen-Darm Erkrankungen erfolgt die Übertragung durch sogenannte **Schmierinfektion**: Infektiöser Stuhl gelangt beispielsweise über nicht ausreichend gereinigte Hände in die Nahrung und mit dieser über den Mund wieder in den Magen-Darm-Trakt des nächsten Patienten.

Ansteckung:

Die Ansteckung kann sich über einen Zeitraum von 4 - 48 Stunden erstrecken. Dabei handelt es sich um die Zeitspanne zwischen der Aufnahme der Erreger und den ersten Krankheitszeichen. Die Erkrankung beginnt mit Appetitlosigkeit, Übelkeit und Erbrechen, später auch Durchfall. Es können auch Bauchschmerzen und Fieber auftreten.

Maßnahmen bei Erbrechen:

Während der Brechphase sollte einige Stunden keine Nahrung aufgenommen werden. Getränke, möglichst gekühlt, sollten in kleinen Portionen genommen werden. Bewährt haben sich zucker- und salzhaltige Getränke. Verschiedene Spezialpräparate sind in Apotheken erhältlich.

Maßnahmen bei Durchfall:

Um dem Körper die verlorengegangene Flüssigkeit zu ersetzen, ist auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu achten.

Hygienemaßnahmen:

Die wichtigste Maßnahme ist die sorgfältige Händehygiene. Das häufige Händewaschen, vor allem nach Toilettenbesuch und vor dem Essen ist für alle die wichtigste Maßnahme zum eigenen Schutz und zum Schutz anderer. Erkrankte Personen sollten bis nach Ende der Durchfälle den Kontakt mit anderen Personen einschränken.

Eine Wiederzulassung in Gemeinschaftseinrichtungen ist nach Abklingen der Krankheitszeichen möglich, sollte jedoch frühestens 48 Stunden (besser 72 Stunden) nach Ende der Krankheitszeichen (Voraussetzung: der Stuhl ist wieder fest) erfolgen.

Ein ärztliches Attest ist nicht erforderlich.

Für weitere Fragen steht Ihnen das Gesundheitsamt unter der Telefonnummer 0231/50-23513; 50-23575; 50-23536; 50-23272; 50-27301 zu Verfügung.